

تعریف

به تجمع غیرطبیعی مایع در فضای بین سلول‌های ریه ادم ریه گفته می‌شود. این تجمع مایع می‌تواند منجر به نارسایی تنفسی شود.

عوامل موثر

- نارسایی مزمن قلبی
- نارسایی کلیه
- بیماری‌هایی که سبب احتباس آب در بدن می‌شوند.

علائم و نشانه ها

- بی‌قراری
- اضطراب
- تنگی نفس
- احساس خفگی
- پوست رنگ پریده
- سرفه‌های پشت سر هم و با خلط کف آلود صورتی
- دست‌های سرد و مرطوب
- کاهش سطح هوشیاری



ارزیابی و تشخیص

- تست‌های آزمایشگاهی
- معاینات بالینی
- عکس از قفسه سینه

درمان

- اکسیژن درمانی
- دارو درمانی

مراقبت در بیمارستان

- در زمان تشدید علائم در تخت استراحت نمایید.
- در صورت نیاز به دستشویی از لگن استفاده کنید.
- ممکن است سوند ادراری گذاشته شود.
- از فعالیت بیش از حد اجتناب کنید.
- استرس را جهت کاهش فشار روی قلب کاهش دهید.
- توجه نمایید، سر بیمار در موقع خواب بالاتر از تنه باشد.
- محدودیت در مصرف نمک و چربی داشته باشید.
- روی تخت بنشینید و پاهایتان را پائین آویزان نمایید.
- از مصرف دخانیات اجتناب کنید.
- روزانه وزن خود را کنترل کنید.
- ممکن است، اکسیژن برای شما تجویز شود.

مراقبت در منزل

- از پزشک و پرستار خود بخواهید، نحوه و زمان مصرف و عوارض هر یک از داروها را به شما آموزش دهند.
- به طور روزانه وزن خود را کنترل کنید (هر روز در یک زمان خاص و با یک لباس مخصوص خود را وزن کنید).
- رژیم غذایی‌تان کم نمک و کم چربی باشد (از خوردن غذاهای کنسرو شده اجتناب کنید).
- از نوشیدن مایعات به مقدار زیاد خودداری کنید .
- به طور منظم فعالیت و ورزش کنید .
- فعالیتها را به تدریج افزایش داده و مراقب باشید به اندازه‌ای نشود که باعث خستگی و تنگی نفس گردد .
- در صورت چاقی، با فعالیت و رژیم غذایی، وزن خود را کاهش دهید.
- از پیاده‌روی در هوای خیلی گرم یا خیلی سرد اجتناب کنید.
- در زمان استراحت، با استفاده از بالش سر خود را بالا نگه دارید (2 الی 3 بالش).
- از مصرف الکل، تنباکو و سیگار اجتناب کنید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

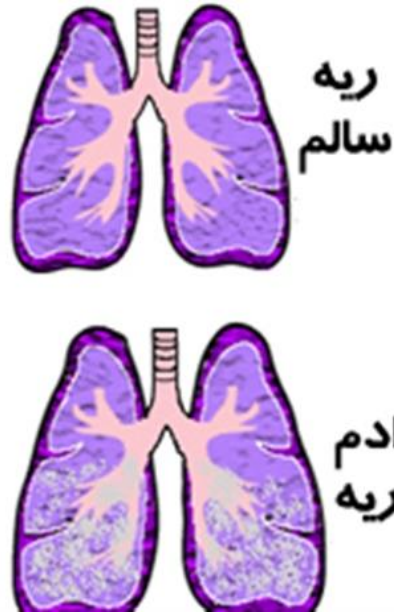
ادم ریه



دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

بازنگری بهار 1405



در صورت داشتن سوال در منزل، از ساعت 8 تا 14 با

شماره تلفن 27-028-33790620 داخلی 5097

واحد آموزش سلامت تماس بگیرید

(همه روزه به غیر از ایام تعطیل)



- از روش های تن آرامی و موسیقی درمانی جهت کاهش استرس استفاده کنید .
- در صورت بالا بودن فشارخون، با مراجعه به پزشک، آن را کنترل کنید.
- به طور منظم به پزشک یا مرکز درمانی مراجعه کنید .



در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید:

- افزایش وزن
- تنگی نفس
- خستگی
- درد قفسه سینه